



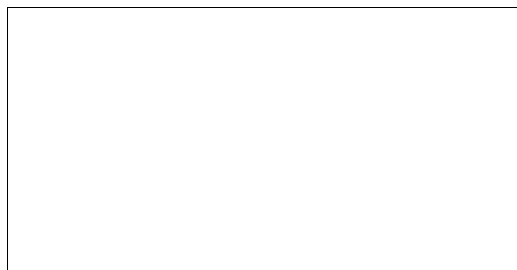
# NYMPHOPLASTIE

Chirurgie de réduction des petites lèvres

Information délivrée le : .....

Au bénéfice de Nom : .....

Prénom : .....



## NYMPHOPLASTIE : CHIRURGIE INTIME DES PETITES LEVRES DU SEXE DE LA FEMME

**Information sur la nymphoplastie, chirurgie réparatrice et esthétique des petites lèvres, du sexe féminin.**

### Nymphoplastie – Réduction des petites lèvres

Les femmes qui présentent des petites lèvres tombantes peuvent être gênées dans la vie quotidienne (irritation) et dans leur vie sexuelle. Il est possible de corriger cette disgrâce chirurgicalement.

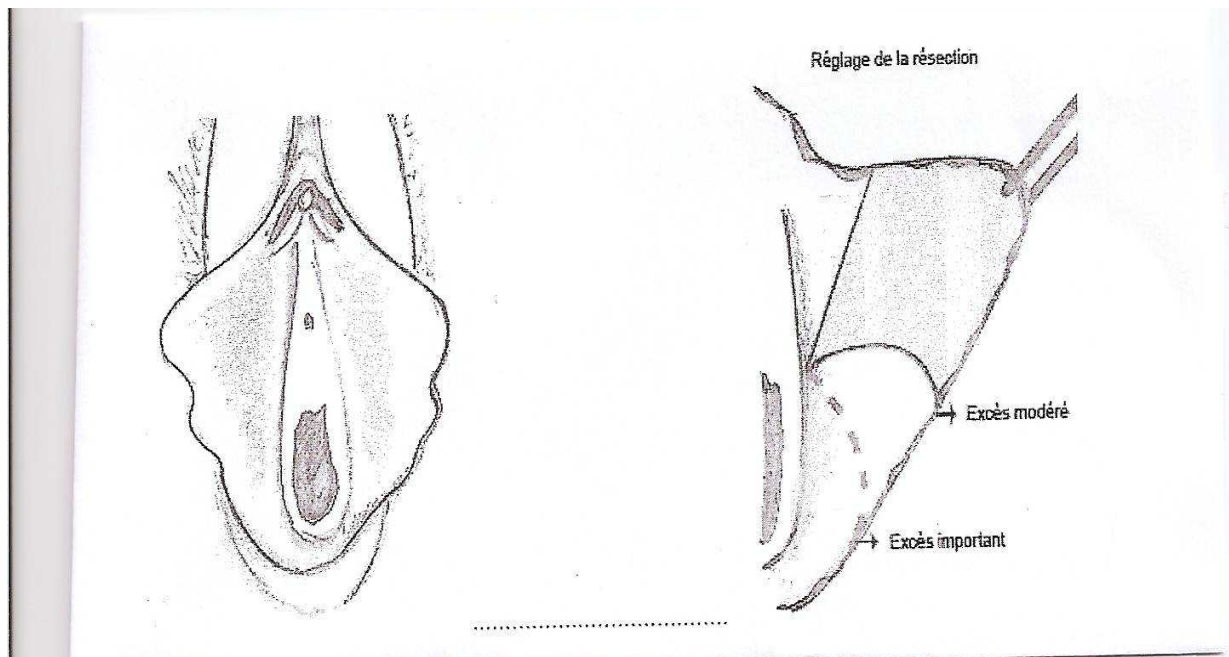
Les conséquences de l'hypertrophie des lèvres sont : dans 87 % aspect inesthétique, dans 64 % inconfort lors de l'habillage, dans 26 % inconfort lors de la pratique du sport, dans 43 % douleurs lors des rapports par rentrée du tissu (étude réalisée chez 163 patientes opérées de nymphoplastie de 12 à 67 ans\*).

- **L'OPERATION**

L'intervention se fait en ambulatoire. Sous anesthésie générale courte. La zone est aussi anesthésiée localement pour diminuer la douleur post-opératoire.

En position gynécologique, l'excès des petites lèvres est réséqué après mise en tension, par des pinces. Une hémostase rigoureuse est réalisée. La suture est réalisée avec un fil de chirurgie réparatrice lentement résorbable.

La première technique de nymphoplastie décrite plaçait les cicatrices de manière longitudinale, entraînant parfois des frottements douloureux lors des rapports (dyspareunies). La première amélioration a été de placer les cicatrices de manière perpendiculaire plutôt que longitudinale, en forme de triangle pour éviter la zone de frottements (qui se situe plutôt sur la partie haute).



La forme du dessin préopératoire pour retirer l'excès a été nettement améliorée en réalisant un dessin en forme de lettre lambda, les deux branches du triangle étant déséquilibrées dans la technique précédente. La nymphoplastie avec une forme en lambda, permet d'enlever au maximum l'excès de petite lèvre, d'éviter les frottements et de garder une souplesse, associée à une bonne fermeture.

Plus l'excès est important, plus la partie arrondie en lambda de la cicatrice du bas est rapprochée du vagin vers le bas. Si l'excès est très localisé sur le haut des petites lèvres il faut alors utiliser une technique longitudinale.

- **LES SUITES**

Les suites sont peu douloureuses, même si la marche est gênante les premiers jours.

Il est préférable de porter des vêtements légers et des dessous en coton. La jupe est préférable au pantalon les premiers jours.

Les points de sutures se résorbent, il n'y a pas de fil à retirer.

Les douleurs diminuent à partir du 10<sup>ème</sup> jour.

Les rapports sexuels sont possibles après diminution des douleurs et entièrement possibles après un mois et demi.

Il faut bien sécher (désinfection puis sèche cheveux) après la douche quotidienne pour éviter une macération et après chaque passage aux toilettes.

Il faut contacter votre chirurgien si une douleur apparaît ou une odeur désagréable, pour écarter une complication de la chirurgie intime.

- **LES COMPLICATIONS**

- Hématome et saignement : rares, habituellement évités par une bonne hémostase (cautérisation) de la petite artère au sommet de la lèvre.
- Désunion, c'est-à-dire réouverture de la cicatrice. C'est une complication possible compte tenu de la possibilité de macération. Cette complication est prévenue par une suture en plusieurs plans. Si elle survient la cicatrisation met plusieurs semaines et il faut ré-intervenir pour faire une nouvelle suture. Complication rare mais non exceptionnelle (environ 7 % dans la plus importante étude publiée).
- Infection de la cicatrice, habituellement bien prévenue par une hygiène corporelle correcte et des soins locaux quotidiens (2 fois par jour).
- Le défaut de cicatrisation ou cicatrice inesthétique sont rares.
- Douleur résiduelle, s'atténue dans le temps, à défaut une prescription de crème antalgique diminue les symptômes.
- Il y a un risque théorique de voir diminuer la sensibilité érogène de cette zone, mais cette sensation est rare et transitoire.
- De même, des douleurs lors des rapports sont décrites généralement de manière transitoire. Elles sont présentes dans 2/3 des cas, le premier mois.

- **La nymphoplastie, chirurgie des petites lèvres est une opération simple de chirurgie réparatrice, elle comporte peu de complication, à condition de respecter les règles d'hygiène élémentaires. Cette intervention peut être prise en charge partiellement par sécurité sociale au titre de la chirurgie réparatrice. Il reste à votre charge une somme pouvant être prise en charge par votre mutuelle**